

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Tu jesteś ważny/a!

Wersja skrócona dla dzieci i uczniów

Dobrze, że jesteś tu z nami!

W naszej szkole każde dziecko ma prawo czuć się bezpiecznie, być traktowane z szacunkiem i otrzymać pomoc, kiedy dzieje się coś niepokojącego. Standardy Ochrony Małoletnich to zasady, które mają chronić dzieci i uczniów przed krzywdzeniem.

1 Masz prawo do:

- bezpieczeństwa,
- szacunku i życzliwego traktowania,
- ochrony przed przemocą,
- prywatności,
- pomocy w trudnej sytuacji,
- bycia wysłuchanym,
- wyrażania swojego zdania,
- zgłoszenia sytuacji, która Cię niepokoi,
- uzyskania informacji o tym, gdzie możesz otrzymać pomoc.



2 Nikt nie może Cię krzywdzić!

Żaden dorosły ani inne dziecko nie może:

- stosować wobec Ciebie żadnej przemocy,
- wyzywać Cię, poniżać, ośmieszać lub zastraszać,
- grozić Ci,
- zmuszać Cię do czegoś, czego nie chcesz i co narusza Twoje bezpieczeństwo lub granice,
- dotykać Cię w sposób, który powoduje u Ciebie dyskomfort lub którego nie chcesz,
- robić ani udostępniać Twoich zdjęć albo nagrań w sposób, który może Cię skrzywdzić,
- rozpowszechniać na Twój temat obraźliwych lub nieprawdziwych informacji,
- wykluczać Cię lub celowo sprawiać Ci przykrość.

Krzywdzenie może zdarzyć się także w Internecie.



3 Jak powinni zachowywać się wobec Ciebie pracownicy szkoły?

Pracownicy szkoły powinni:

- traktować Cię z szacunkiem,
- rozmawiać z Tobą spokojnie i w sposób dostosowany do Twojego wieku,
- wysłuchać Cię, kiedy potrzebujesz pomocy,
- reagować, gdy widzą, że ktoś Cię krzywdzi,
- szanować Twoją prywatność i granice,
- brać pod uwagę Twoje potrzeby i możliwości.



Nie wolno im stosować wobec Ciebie przemocy, obrażać Cię, poniżać, zastraszać ani zachowywać się w sposób, który narusza Twoją godność.

4 Jak powinni zachowywać się wobec siebie uczniowie?

Każdy uczeń powinien:

- szanować innych,
- nie stosować przemocy,
- nie wyzywać, nie ośmieszać i nie poniżać innych,
- nie grozić,
- nie wykluczać nikogo z grupy,
- szanować cudze granice,
- nie rozpowszechniać zdjęć, filmów ani informacji o innych osobach bez ich zgody,
- reagować, jeśli widzi, że komuś dzieje się krzywda, i powiedzieć o tym dorosłemu.



5 Co zrobić, jeśli ktoś Cię krzywdzi albo coś Cię niepokoi?

Powiedz o tym osobie dorosłej, która może Ci pomóc. Może to być na przykład:

- wychowawca,
- pedagog,
- psycholog,
- dyrektor lub wicedyrektor,
- nauczyciel,
- inny pracownik szkoły.

Możesz zgłosić problem także wtedy, gdy nie dotyczy on Ciebie, ale widzisz, że krzywdzone jest inne dziecko. Nie musisz mieć pewności, że to, o czym mówisz, jest przemocą. Jeśli coś Cię niepokoi, możesz o tym powiedzieć.



6 Co robi szkoła, kiedy zgłosisz problem?



Osoba dorosła powinna Cię wysłuchać i potraktować Twoje zgłoszenie poważnie. Szkoła sprawdzi sytuację i podejmie działania, które mają zapewnić Ci bezpieczeństwo.

W zależności od sytuacji szkoła może między innymi:

- porozmawiać z osobami, których dotyczy sprawa,
- zapewnić Ci wsparcie pedagogów lub psychologów,
- skontaktować się z rodzicami lub opiekunami, jeśli będzie to bezpieczne i właściwe,
- powiadomić odpowiednie instytucje, jeżeli sytuacja będzie tego wymagała,
- przygotować plan dalszej pomocy i wsparcia.

Najważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo.

7 Bezpieczeństwo w Internecie



Pamiętaj:

- nie podawaj obcym osobom swoich danych, haseł ani informacji o miejscu zamieszkania,
- nie wysyłaj zdjęć, jeśli nie masz pewności, do kogo trafiają,
- nie odpowiadaj na obraźliwe lub niepokojące wiadomości, jeśli ktoś w Internecie Cię straszy, obraża, namawia do czegoś niebezpiecznego albo wysyła nieodpowiednie treści – powiedz o tym dorosłemu,
- nie publikuj zdjęć i informacji o innych osobach bez ich zgody,
- pamiętaj, że krzywdzenie w Internecie jest tak samo poważne jak krzywdzenie poza nim.



8 Jeśli potrzebujesz pilnej pomocy

Jeżeli jesteś w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia, zadzwoń pod numer:

112

Możesz też jak najszybciej powiedzieć o sytuacji dorosłemu, który może Ci pomóc.

! Pamiętaj



Masz prawo prosić o pomoc.

Jeżeli coś Cię niepokoi, powoduje strach, wstyd, smutek albo sprawia, że czujesz się niebezpiecznie – powiedz o tym dorosłemu, który może Ci pomóc.

Nie musisz radzić sobie z trudną sytuacją samodzielnie.

Pełna wersja Standardów Ochrony Małoletnich jest dostępna na stronie internetowej szkoły, a także w sekretariacie, pokoju nauczycielskim oraz w bibliotece.

Razem tworzymy bezpieczną szkołę

